

# PLAN FÖR EGENKONTROLL

TJÄNSTEPRODUCENT INOM SOCIAL OCH HÄLSOVÅRDEN

Styrkebaserad utveckling och välbefinnande Ab

Datum 22.8.2024

Ansvarig för utarbetande, uppföljningen av dess genomförande, uppdateringen och publiceringen av denna plan: Åse Fagerlund, FD

## Tjänsteproducent

Styrkebaserad utveckling och välbefinnande Ab, c/o Kktkeskus Arvo, Tavastvägen 3, 00530 Helsingfors

FO-nummer 3172737-6

Ansvarsperson: Åse Fagerlund

E-post: [ase.fagerlund@strengthbaseded.fi](mailto:ase.fagerlund@strengthbaseded.fi)

Telefon: +358503691984

## Tjänster, verksamhetsidé och principer

- Den tjänst som omfattas av denna plan är psykoterapi med inriktning kognitiv beteendeterapi (KBT). Utöver detta ges också handledning i KBT.
- Tjänsten produceras i regel på plats på mottagningen Kktkeskus Arvo, Tavastvägen 3, Helsingfors men vid behov utförs tjänsten också på distans.
- Tjänstens verksamhetsidé är att tillhandahålla psykoterapi för individuella klienter, både unga och vuxna. Handledning i psykoterapi ges individuellt och i grupp.
- Tjänsterna i psykoterapi ges främst till personer i huvudstadsregionen, men på distans kan även klienter från andra delar av Finland delta. Handledning ges till personal inom hälso- och sjukvården samt undervisningspersonal i Finland och Sverige.

## Personal

Tjänsteproducenten fungerar som egenföretagare. Tjänsteproducenten har inga andra anställda.

## Personalens utbildning

Tjänsteproducenten är till sin utbildning FD, specialistpsykolog i neuropsykologi samt leg. psykoterapeut (KBT). Tjänsteproducenten vidareutbildar sig kontinuerligt samt sätter sig in i nya vetenskapligt baserade metoder inom psykoterapi.

1999 Psykologiemagister

2012 Specialistpsykolog i neuropsykologi

2013 FD (laudatur)

2014-2018 Psykoterapeut (KBT)

2022-2024 Utbildarpsykoterapeut (KBT)

### Urval av övriga fortbildningar:

2009-2011 Mindfulnessinstruktör (MBSR), 2-årig utbildning

2015 Mindfulness-Based Strength Practice (MBSP), the VIA Institute on Character, Ohio, USA

2020 Acceptance and Commitment Therapy for Beginners med Dr Russ Harris

2020 Compassion-focused therapy med Paul Gilbert

2021	Emotion Efficacy Therapy med Dr Aprilia West
2021	DBT skills med Marsha Linehan
2022	Prolonged exposure training med Dr Edna Foa
2022	Mindful self-compassion training med Christine Brähler
2023	DNA-V för vuxna med Dr Louise Hayes
2024	Emotion-focused therapy, Level 1 med Dr Leslie Greenberg

## Utrymmen

Utrymmen hyrs v Ktkkeskus Arvo Oy. För utrymmena ansvarar Ktkkeskus Arvo Oy.

Mottagningsutrymmena på Ktkkeskus Arvo är uttryckligen planerade för psykoterapi. Utrymmena är granskade av myndigheter på förhand. I arbetsutrymmet har hänsyn tagits till arbetsergonomi för både personal och klienter.

Inspektioner kring brandsäkerhet sköts av lokalt räddningsverk. På arbetsplatsen finns en räddningsplan enligt §15 i räddningslagen. Brandsäkerheten är uppdaterad: nödutgångar markerade, det finns brandvarnare och brandsläckare.

Utrymmena städas kontinuerligt 2 gånger/vecka. Städpersonal kommer inte åt skyddat klientdatamaterial.

Allt pappersmaterial förstörs via låst dataskyddscontainer.

## Patientombudsman

För Styrkebaserad utveckling och välbefinnande fungerar Miia Saaristo ([miia.saaristo@kktarvo.fi](mailto:miia.saaristo@kktarvo.fi)) som patientombudsman.

För Ktkkeskus Arvos del fungerar Anu Sonck: [anu.sonck@kktarvo.fi](mailto:anu.sonck@kktarvo.fi) som patientombudsman.

## Egenkontrollens riskhantering

För riskhanteringen ansvarar Åse Fagerlund.

De centrala riskerna inom verksamhetens innehåll hänför sig till

1. Att adekvata, evidensbaserade metoder används i behandling av klienter.

Dessa risker hanteras och förebyggs genom

- Gedigen utbildning hos personalen. Åse Fagerlund är FD, leg psykolog, specialistpsykolog i neuropsykologi, legitimerad psykoterapeut (Valvira), i skolning till utbildningsterapeut (färdig nov 2024)
1. Kontinuerlig fortbildning hos personalen (se ovan Personalens utbildning)
  - 2.Handledning och kollegialt stöd. Personalen får kontinuerlig handledning för att säkerställa kvaliteten på vården. Utöver formell handledning kan även kolleger på Ktkkeskus Arvo konsulteras vid behov.

## 2. Säkerställande av datasäkerhet för alla klientuppgifter

Dessa risker hanteras och förebyggs genom

- Arbetsutrymmet har adekvata låsbara skåp för förvaring av dokument
- Ett säkert patientdatasystem. Patientdatasystemet upprätthålls av Kktkeskus Arvo och köps in av företaget. Det system som används är Diarium. Diarium uppdateras kontinuerligt.

Kktkeskus Arvo står för hantering av utrymmenas brandsäkerhet och hygien.

## Verkställande, publicering, uppföljning av genomförandet och uppdatering av planen för egenkontroll

Planen för egenkontroll uppdateras regelbundet genom feedback som samlas in av samtliga klienter i psykoterapi gällande psykoterapins ändamålsenlighet för var och en klients individuella målsättningar. Feedback samlas in både muntligt och skriftligt samt i form av frågeformulär som mäter framsteg. Gällande minderåriga klienter samlas feedback även in av vårdnadshavare.

Planen publiceras på företagets hemsida [www.sterngthbased.fi](http://www.sterngthbased.fi) och finns till påseende vid mottagningen Kktkeskus Arvo, Tavastvägen 3, Helsingfors.

Helsingfors den 22 augusti 2024

Åse Fagerlund